

新竹縣藥師公會 函

機關地址：304 新竹縣新豐鄉新興路 445 號

承辦人：蔣孝凡

電話：0938996900 FAX：03-5572969

電子信箱：hcpahcpa@gmail.com

受文者：新竹市藥師公會

發文日期：中華民國 105 年 06 月 01 日

發文字號：105 竹縣藥師仁字第 014 號

速 別：

密等及解密條件：普通

附件：

主旨：函轉新竹縣衛生局訂於 105 年 6 月 26 日(星期日)及 7 月 3 日(星期日)辦理「藥事人員戒菸衛教人員初階及進階教育訓練」課程，請各位符合資格會員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依新竹縣政府 105 年 05 月 30 日新縣衛毒防字第 1050008646 號函辦理。
- 二、活動時間、地點及詳細報名辦法如附件說明。
- 三、本訓練課程完全免費並提供午餐，名額 60 人。
- 四、全程參與及課後測驗超過 75 分(含)以上始予發給訓練證書。

正本：新竹市藥師公會

副本：本會

理事長 徐紹仁

新竹縣政府衛生局 函

地址：新竹縣竹北市光明七街1號

承辦人：張美雲

電話：03-5518160*142

傳真：03-5585752

電子郵件：9347117@hchg.gov.tw

304

304新竹縣新豐鄉新興路445號

受文者：新竹縣藥師公會

發文日期：中華民國105年05月30日

發文字號：新縣衛毒防字第1050008646號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：105年戒菸衛教人員藥師初階進階訓練計畫

主旨：本局謹訂於105年6月26日(星期日)及7月3日(星期日)辦理『藥事人員戒菸衛教人員初階及進階教育訓練』課程，請貴單位鼓勵所屬符合資格同仁參與戒菸人員培訓，踴躍報名參加並准予公假參訓，請查照轉知。

說明：

- 一、依據本局105年菸害防制工作計畫辦理。
- 二、活動時間地點及詳細報名辦法如附件說明。
- 三、本訓練課程完全免費並提供午餐，名額為60人。
- 四、全程參與及課後測驗超過75分(含)以上始予發給訓練證書。

正本：新竹縣各鄉鎮市衛生所群組、國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院、新竹縣藥劑生公會、新竹縣藥師公會、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、東元綜合醫院、臺北榮民總醫院新竹分院

副本：中華民國藥師公會全國聯合會、衛生福利部國民健康署、毒防心衛科

局長 殷東成

105 年度新竹縣政府衛生局

「藥事人員戒菸衛教人員訓練計劃」

壹、活動背景與緣起

經由世界各國研究證實吸菸對人體健康會造成嚴重傷害是不爭的事實，很多吸菸的人都瞭解這個事實，內心深處也希望能戒除但需要外力相助，為落實菸害防制工作及維護吸菸者之健康，期望透過各級護理人員協助癮君子們擺脫菸癮，並提供戒菸策略與維持一段時間的追蹤與支持，能有效提高戒菸率、降低吸菸率。

貳、活動主旨與目的

配合國家推動「戒菸共同照護網」，希望透過多元管道提供可近性、便利性的多元服務。其中對於戒菸衛教人員的訓練更是重點計畫之一。為培育戒菸相關衛教人才、推廣菸害防制，希望能掌握每一次接觸吸菸者的機會，勸導與幫助他們戒菸，並成為戒菸衛教種子。故若能以其護理專長再加上豐富菸害防制戒菸知能全面投入，必能改善服務品質，提升戒菸成效。

參、活動內容

一、活動名稱：藥事人員戒菸衛教人員初階、進階訓練

初階日期：105 年 6 月 26 日(星期日) 08:00~17:00

進階日期：105 年 7 月 3 日(星期日) 08:00~17:00

二、活動地點：新竹縣政府衛生局三樓大禮堂(新竹縣竹北市光明七街 1 號)

三、指導單位：衛生福利部國民健康署

主辦單位：新竹縣政府衛生局

協辦單位：新竹縣藥師公會

四、參加對象：(1)未曾接受過菸害防制相關訓練之人員，且為該單位內目前承辦或未來將推動菸害防制業務及戒菸衛教藥事人員為優先。

(2)並持有國內醫事人員執照。

總計新竹縣各級藥事人員共 60 人，主辦單位有權審核報名資格及名額。

五、申請學分：本課程預計向中華民國藥師公會全國聯合會申請積分中，上、下午務必進行簽到及簽退作業。

六、報名方式：採網路報名，請至新竹縣政府衛生局網站報名。

七、費用：全程免費，午餐供應便當。

八、取得證書資格：參訓學員須全程參與訓練課程並完成課程簽到退。於當日課後測驗達 75 分以上。

九、課程表：

(1) 藥事人員戒菸衛教人員初階訓練課程表

| 時間 | 課程內容 | 主講者 |
|-------------|-------------------|-----------|
| 8:00-8:30 | 報到 & 課程前測(學員務必參加) | |
| 8:30-9:20 | 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性 | 謝煒銘 院長 |
| 9:20-10:10 | 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用 | 謝煒銘 院長 |
| 10:10-10:30 | 休息 | |
| 10:30-11:20 | 戒菸衛教師在個案管理中的角色 | 林珠資深戒菸講師 |
| 11:20-12:10 | 健康生活習慣與戒菸 | 林珠資深戒菸講師 |
| 12:10-13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00-13:50 | 拒菸、戒菸資源及轉介 | 林珠資深戒菸講師 |
| 13:50-14:40 | 國內外菸害防制政策推展現況 | 黃燕華資深戒菸講師 |
| 14:40-14:50 | 休息 | |
| 14:50-15:40 | 戒菸的行為改變模式與策略 | 黃燕華資深戒菸講師 |
| 15:40-16:30 | CO 測試儀操作指導 | 黃燕華資深戒菸講師 |
| 16:30~ | 後測(學員務必參加) & 綜合討論 | |

(2) 藥事人員戒菸衛教人員進階訓練課程表

| 時間 | 課程內容 | 主講者 |
|-------------|-----------------------------|----------|
| 8:30-9:00 | 報到 & 課程前測(學員務必參加) | |
| 9:10-10:00 | 戒菸介入之實證基礎與戒菸指引 | 吳憲林 醫師 |
| 10:00-10:10 | 休息 | |
| 10:10-12:10 | 戒菸諮詢技巧與案例解析 | 吳憲林 醫師 |
| 12:10-13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00-13:50 | 如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸 | 林珠資深戒菸講師 |
| 13:50-14:00 | 休息 | |
| 14:00-14:50 | 如何增進個案戒菸動機之實務操作— 分組討論及演練 | 林珠資深戒菸講師 |
| 14:50-15:40 | 如何增進個案戒菸動機之實務操作— 分組討論及演練 | 林珠資深戒菸講師 |
| 15:40-16:30 | 如何增進個案戒菸動機之實務操作— 分組討論及演練 | 林珠資深戒菸講師 |
| 16:30~ | 後測(學員務必參加) & 綜合討論 | |

十、講師簡介：依上課順序

謝煒銘醫師：大安醫院院長、國健署戒菸衛教種籽師資培訓講師。

林珠戒菸講師：臺安醫院戒菸衛教組資深戒菸講師、國健署戒菸衛教種籽師資培訓講師。

黃燕華戒菸講師：臺安醫院戒菸衛教組資深戒菸講師、國健署戒菸衛教種籽師資培訓講師。

吳憲林醫師：臺安醫院醫生、臺安醫院戒菸衛教組資深戒菸講師、國健署戒菸衛教種籽師資培訓講師。

十一、注意事項：

1. 研討會會場提供茶水及午餐，配合政府環保政策，請自備環保杯。
2. 為珍惜資源及保障其他人權益，報名本課程者請務必出席。